

histoire(s) d'être(s)

S'offrir un moment de tranquillité, de paix pour une vraie rencontre avec Soi-même.

Une séance est une occasion de découvrir, démasquer et accueillir les Conditionnements, les Croyances, les Jugements et finalement les Emotions qui nous séparent du cœur même de la Vie (et de notre propre cœur).

L'**ennéagramme**, outil de connaissance des 9 types fondamentaux de l'ego est une aide précieuse dans cette recherche. Cette méthode est un système cohérent d'une profonde sagesse psychologique qui nous vient de la tradition soufie. Il pointe clairement les mécanismes du mental, qui sont autant de voiles posés entre notre personnalité et notre nature essentielle.

Ce travail n'est pas une thérapie au sens habituel mais bien un chemin de connaissance de Soi, une opportunité vers plus de Conscience, et donc de Liberté et de Joie.

Après 12 ans de recherche (yoga, méditation, Reiki) **Dominique Cettou-Jecker** rencontre Eli Jaxon Bear de la lignée de Ramana Mahârshi (Advaita) en 1999. Elle le suit depuis lors. Après 5 ans de formation, elle partage maintenant ce chemin d'ouverture.

Pour tout renseignement:
Dominique Cettou-Jecker
domi.cettou.jecker@gmail.com
079 204 08 23
Choëx (Monthey)

